



*Jona – Abteilung für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie*



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE

*Es gibt nichts Gutes,
außer man tut es.*

ERICH KÄSTNER

*Jeder Mensch ist
ein Künstler an
seiner Biografie.
Krisen können
Meilensteine und
Wendepunkte sein.*

ABTEILUNG

Jona, die Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, besteht seit 1984. Sie umfasst eine 16-Betten-Station, die Ambulanz und einen Konsil-Liaison- sowie psychoonkologischen Dienst.

BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Behandelt werden Patienten ab 18 Jahren mit

- **psychosomatischen Erkrankungen im engeren und weiteren Sinne:**
Asthma bronchiale, Colitis/Crohn, Neurodermitis, Essstörungen, Schmerzsyndromen, somatoformen Störungen u. a.
- **seelischen Erkrankungen mit körperlicher Symptomatik:**
wie Lebens- und Sinnkrisen, neurotische Störungen, Angst- und Panikstörungen, Persönlichkeitsstörungen
- **einfachen und komplexen post-traumatischen Belastungsstörungen**
- **dissoziativen Störungen**
- **somatopsychischen Erkrankungen:**
z. B. bei Tumorerkrankungen

WICHTIGE BEHANDLUNGSZIELE

- Kräfte und Ressourcen aktivieren
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge
- Den eigenen biografischen Weg verstehen und aktiv gestalten
- Konstruktive Gestaltung von Beziehungen
- Angemessener Umgang mit Gefühlen, Grenzen, Nähe und Distanz

Wir begegnen den Patienten als mündigen, autonomen Partnern.

Basis unserer Therapie ist die Zusammenarbeit in der therapeutischen Gemeinschaft aus Pflegenden, KunsttherapeutInnen und ÄrztInnen.

THERAPIEKONZEPT

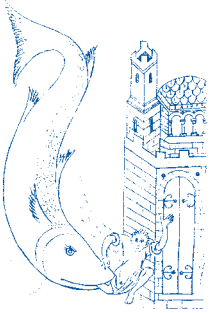
Grundlagen des resilienzfördernden Therapiekonzeptes sind psychodynamische und systemische Sichtweisen vor dem Hintergrund des Menschenbildes der anthroposophischen Medizin. Wir verstehen „Gesundheit“ und „Krankheit“ als Prozesse, die in Bezug zur individuellen biografischen Entwicklung stehen. Viele „Erkrankungen“ sind Ausdruck der unzureichenden Bewältigung seelischer Verletzungen (Psychotraumata). Dem tragen wir durch ein traumaadaptiertes therapeutisches Vorgehen Rechnung.

THERAPIEFORMEN

- Psychodynamische Einzel- und Gruppen-Psychotherapie
- Arbeit mit inneren Anteilen und Bildern
- Psychotraumatologische Behandlungen, u. a. nach dem Konzept der Psychodynamisch-Imaginativen Traumatherapie PITT (Reddemann) und mit EMDR
- Achtsamkeit
- Künstlerische Therapien: Malen, Plastizieren, Musik, Heileurythmie und Sprache
- Singen, Spielerische Wahrnehmung, Sport
- Sinnesschulung
- Wickel, Einreibungen, Bäder
- Milieutherapie
- Ernährungsberatung
- Gartentherapie
- Physiotherapie
- Psychosoziale Beratung



Wärme und Rhythmus, Sinnesschulung und die Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit nach innen und nach außen sind uns wichtig.



Jona, der Prophet aus dem Alten Testament, bietet uns vielfache Identifikationsmöglichkeiten und Anstöße mit den Bildern seiner Geschichte: Flucht, Untergang, Geborgenheit in der Tiefe, Umkehr und Aufbruch – mit seinem Ringen und mit seinen Fragen...

STATION

Die stationäre Behandlung auf der Station Jona ist somatisch und psychotherapeutisch ausgerichtet. Bei Bedarf stehen die medizinischen und diagnostischen Möglichkeiten eines Akutkrankenhauses zur Verfügung.

Die gemeinsame Gestaltung des Tages-, Wochen- und Jahreslaufes ist ein prägendes Element des Stationslebens.

Die Station bietet einen geschützten Raum, in dem sich Entwicklung ereignen kann. Angehörige werden gegebenenfalls einbezogen.

Die Verweildauer beträgt in der Regel sechs Wochen. Voraussetzung für eine stationäre Behandlung ist die Bereitschaft, sich auf die mit einer Therapie verbundenen Veränderungsprozesse einzulassen.

Zur Klärung von Indikation und Motivation führen wir ärztliche und pflegerische Vorgespräche.

Zur Vereinbarung eines Vorgesprächs für eine stationäre Aufnahme schreiben Sie bitte an den leitenden Arzt, Dr. Thomas Haag. Im Brief (max. 2 Seiten) sollten Sie die Art und den Verlauf Ihrer Beschwerden und Ihre Erwartungen an eine Behandlung bei uns schildern. Sie bekommen rasch Antwort.

*Telefonsprechzeiten der Ambulanz:
Montag, Dienstag,
Mittwoch und
Freitag von
12.00 bis 13.00 Uhr
und Donnerstag von
12.00 bis 12.30 Uhr*

AMBULANZ

Unsere Institutsambulanz versteht sich als ein Knotenpunkt im Netzwerk der psychosozialen Versorgung in der Region.

Das ambulante Behandlungsspektrum umfasst

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Beratung
- Hilfe in Krisensituationen und bei akuter Traumatisierung
- Ambulante Kunsttherapien

Zudem bieten wir eine muttersprachliche Behandlung für türkischstämmige Patienten an (Mükerrem Can)

Zur Information, Beratung und Terminabsprache bieten wir für PatientInnen und KollegInnen Telefonsprechstunden an.

WEITERBILDUNG

Die Abteilung ist als ärztliche Weiterbildungsstätte anerkannt (Gebiet „Psychosomatische Medizin und Psychotherapie“ und Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“). Regelmäßig werden Balintgruppen, Supervisionen und Fortbildungsveranstaltungen durchgeführt. Fortbildungen für Traumatherapie erfolgen in Zusammenarbeit mit dem Westfälischen Institut für Psychotraumatologie (www.wipt.de).

Jona – Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

- **Leitender Arzt:** Dr. Thomas Haag
Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Arzt für Allgemeinmedizin
- **Stellvertr. ltd. Ärztin:** Dr. Gabriele Lutz
Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Ärztin für Neurologie
- **Sekretariat:** Sandra Kuhle
Telefon (02330) 62-3037, Telefax (02330) 62-3219
jona@gemeinschaftskrankenhaus.de
- Außerhalb der Sekretariatszeiten
Telefon (02330) 62-3413

Telefonsprechzeiten der Ambulanz (02330) 62-3896
Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 12.00 bis
13.00 Uhr, Donnerstag von 12.00 bis 12.30 Uhr;
außerhalb dieser Zeiten können Sie eine Nachricht
hinterlassen. Wir rufen zurück.

- Dr. Thomas Haag, Arzt für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie, Arzt für Allgemeinmedizin
Telefon (02330) 62-3069, Telefax (02330) 62-4102
- Judith Jaenicke, Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie, Psychoonkologie
Telefon (02330) 62-3317
- Mükerrerem Can, Arzt für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie, Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin
Telefon (02330) 62-3702
- Simone Begemann, Ärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie
Telefon (02330) 62-3074
- Barbara Blankenburg,
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Telefon (02330) 62-3315



**GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE**

Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 Herdecke
Telefon (02330) 62-0

kontakt@gemeinschaftskrankenhaus.de
www.gemeinschaftskrankenhaus.de