

PROBANDEN GESUCHT



Melden Sie sich unter:
lichttherapie.studie@gmail.com

Möchten Sie sich diesen Winter besser fühlen?

Lichttherapie hat in Studien positive Wirkungen auf Menschen mit Winterdepressionen gezeigt. Auch Sie könnten betroffen sein, wenn Sie im Winter deutlich öfter als im Sommer hoffnungslos, traurig, müde, oder antriebslos sind. Wir suchen Probanden, um zwei wirksame Formen der Lichttherapie zu vergleichen.

Einschlusskriterien:

18 Jahre oder älter

Sie halten sich täglich tagsüber 6 Stunden in einem Raum auf und können über die Beleuchtung dort entscheiden

Hoffnungslos, traurig, müde, oder antriebslos die letzten beiden Winter

Keine/deutlich weniger dieser Beschwerden die letzten beiden Sommer

Insgesamt im Leben mehr dieser Beschwerden im Winter als im Sommer

Keine Vorgeschichte stark ausgeprägter manischer Episoden

[direkt zur Seite](#)

Studienablauf:

Eignungsgespräch über Videotelefonat, die Lampen schicken wir Ihnen per Post zu. Die Behandlung dauert vier Wochen und fängt erst an, sobald die Beschwerden beginnen. Sie füllen einen Fragebogen vor Beginn der Behandlung aus und nach 2 und 4 Wochen. Als Dank für Ihre Teilnahme dürfen Sie die Lampen behalten und können zudem 100€ gewinnen.



SCAN ME

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke & Universität Witten/Herdecke. Ansprechpartner: Prof. Dr. med. Helge Müller, Dr. Jan Brauner, Sarah Brochhagen, Fabienne Sandkühler