

# Herdecker Kleinkinderkurs 2018

Schulungswoche für  
Vorschulkinder mit Diabetes  
zwischen 3 - 6 Jahren.

vom 23.04-27.04.2018

in der Kinderabteilung des  
Gemeinschaftskrankenhauses  
Herdecke

Alter ca. 2 – 5 Jahre  
TN: Max. 8 Kinder

Unser Kurs für unsere jüngsten Patienten und ihre Eltern.

5 Tage sind die Kinder und ihre Eltern (in der Regel 1 Elternteil) auf der Station 6 OW zu Gast.

Wir üben und reflektieren nicht nur den Alltag, sondern auch besondere Situationen wie Ausflüge und „Kindergeburtstage“.

Altersgerechte kurze Schulungseinheiten in die spielerisch Diabetesthemen eingebunden sind, finden parallel zur Elternschulung statt. Für die Eltern sind auch künstlerische Einheiten vorgesehen.

Der Abend wird für moderierte Elternrunden genutzt, während die Kinder sich in der Obhut von diabeteserfahrenen Mitarbeitern befinden.

Familien, die bereits teilgenommen haben, schätzen besonders den Austausch mit anderen betroffenen Familien, der häufig über die Kurszeit hinaus Bestand hat.

## Anmeldung

zum Schulungskurs für Kleinkinder mit Diabetes  
vom 23.04-27.04.2018

Name: .....

Vorname: .....

geb.: .....

Name des Hauptversicherten:

.....

Straße: .....

PLZ, Wohnort .....

Tel./Handy: .....

Krankenkasse:..... Ort .....

Begleitperson: Mutter Vater

Zusatz-Versicherung: ja nein

Betreuender Diabetes-Arzt, Hausarzt:

.....

Unser Kind kann bereits selber

ja nein

- spritzen:

- BZ messen:

Welches Messgerät: .....

Welche Insuline: .....

Welche Pens: .....

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift d. Erziehungsberechtigten

**Bitte bis 06.04.2018 zurücksenden**

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke  
Dr. med. Ansgar Thimm  
Sekretariat Diabetesambulanz  
Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke

Folgendes Programm wird spielerisch und kindgerecht Inhalt der Woche sein:

- Grundlagen der Insulinwirkung und der Diabeteskrankheit
- Wie bemerke ich die Unter und Überzuckerung und wie gehe ich damit um?
- Wie reagiert der Körper auf Bewegung, Krankheit; wie kann ich da handeln?
- Tipps, Tricks und Grundlagen der Ernährung, Lehrküche (gemeinsames Kochen)
- Gemeinsames BZ-Messen und Spritzen unter Anleitung, Erlernen neuer Spritztechniken
- Tagesausflug, „Kindergeburtstag“
- Spielerischer Austausch über Erfahrungen mit dem Diabetes
- Tägliche Visite (Lernvisite) mit Möglichkeit zur BZ-Korrektur-Einstellung
- Künstlerische Veranstaltungen
- Abendveranstaltung mit erwachsenen Diabetikern

**Verbindliche Anmeldung  
bis zum 06.04.2018**

**Bitte zur Aufnahme eine stationäre  
Einweisung + ggf. Überweisung  
mitbringen.**

Gerne greifen wir inhaltliche und organisatorische Anregungen Ihrerseits auf, auch beantworten wir Ihnen gerne alle noch offenen Fragen.

Tel. 02330 – 623709  
Fax 02330 – 623357  
E-Mail:  
diabeteskinder@gemeinschaftskrankenhaus.de

Über den weiteren Verlauf der Vorbereitungen werden Sie nach der Anmeldung informiert.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr/Euer

Diabetesteam Herdecke

Unsere Kurse werden unterstützt von



Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke  
info@sterntaler-ev.de  
Tel:+49-2330-62-3809

**Spendenkonto:**

Sparkasse Hagen Herdecke  
IBAN: DE04 4505 0001 0009 1032 50  
BIC: WELADE3HXXX