



Lebenslauf

Dr. Christian Scheffer

Oberarzt und Leitung der PJ-Ausbildungsstation für Integrative Medizin

Facharzt für Innere Medizin, Notfallmedizin,

Schwerpunkte: Integrativmedizinische Behandlung rheumatologischer Erkrankungen

Master of Medical Education (MME), Anthroposophische Medizin (GAÄD)

**Kollegiale Leitung des Integrierten Begleitstudiums Anthroposophische Medizin
an der UWH**

Aus- und Weiterbildung:

Studium der Humanmedizin der Universität Witten/Herdecke,

Auslandsstudium in Addis Abeba/Äthiopien, Truro und Plymouth/England, Cleveland/USA.

Studium der Anthroposophischen Medizin u.a. im Anthroposophischen Ärzteseminar an der Filderklinik (heute Eugen Kolisko-Akademie) und im Anthroposophischen Studiensemester 1996 in Herdecke. Ausbildung in der Strömungsmassage nach Simenon – Pressel.

Weiterbildung zum Facharzt für Innere Medizin im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe in Berlin und im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke; Notarzt im Ennepe-Ruhr-Kreis

Master of Medical Education an der Universität Bern; Masterthese zur Ausbildungsstation für Studierende im Praktischen Jahr (Mentor: Prof. Ara Tekian, Chicago, USA)

Wissenschaftliche Tätigkeit:

Promotion:

„Psychosoziale Belastung euthyreoter Basedow-Patienten – eine Querschnittsuntersuchung langjährig behandelter Patienten“ (Mentor: PD Dr. C. Heckmann);

Akademiethema: Der Schlüssel zum Leben: Goethes Urpflanze oder die DNA – Kritische Anmerkung zu einem Vergleich Heisenbergs (Mentor: Prof. Dr. W. Schad)

Studie zur Anwendung von Colchicum autumnale bei Schilddrüsenüberfunktion im Forschungsinstitut Havelhöhe, Berlin

Ausbildungsforschung und Veröffentlichungen zu Patienten- und Lernerzentrierter Didaktik, zur IBAM-Ausbildungsstation und zur Empathie.



Lehrtätigkeit

Aufbau des Integrierten Begleitstudiums Anthroposophische Medizin (IBAM) an der Universität Witten/Herdecke (gemeinsam mit F. Edelhäuser und D. Tauschel)

Aufbau der IBAM-Ausbildungsstation für Medizinstudierende im Praktischen Jahr am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Aufbau des Berufsbegleitenden Ärzteseminars für Anthroposophische Medizin (BÄfAM) in Herdecke (gemeinsam mit F. Edelhäuser)

Dozent im Studium der Humanmedizin an der Universität Witten/Herdecke für den internistischen Untersuchungskurs (2. Semester), Blockpraktikum Innere Medizin (5. Semester).

Leitung des Ausschuss für Integrative Medizin und Perspektivenpluralismus in der Gesellschaft für Medizinische Ausbildung (GMA) und Mitarbeit an Nationalen Kompetenzbasierten Lernzielkatalog Medizin (NKLM; verantwortlich für den Bereich „Zusammenarbeit“/„Collaborator“)

Wissenschaftliche Veröffentlichungen (Auszug)

Scheffer, Christian, Diethard Tauschel, Melanie Neumann, Gabriele Lutz, Maria Valk-Draad, and Friedrich Edelhäuser. "Active Student Participation May Enhance Patient Centeredness: Patients' Assessments of the Clinical Education Ward for Integrative Medicine." *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine* 2013 (2013): 1–8. doi:10.1155/2013/743832.

Scheffer, Christian, Friedrich Edelhäuser, Diethard Tauschel, Merle Riechmann, and Ara Tekian. "Can Final Year Medical Students Significantly Contribute to Patient Care? A Pilot Study About the Perception of Patients and Clinical Staff." *Medical Teacher* 32, no. 7 (2010): 552–557. doi:10.3109/01421590903437170.

Scheffer, Christian, Diethard Tausche, and Friedrich Edelhäuser. "'I Wish I Had a Physician Like That...'--the Use of Triangulation on the Way Towards a Patient-centred Medical Education." *Patient Education and Counseling* 82, no. 3 (March 2011): 465–467. doi:10.1016/j.pec.2010.12.027.

Scheffer, Christian, Diethard Tauschel, Dirk Cysarz, Eckhart Hahn, Alfred Längler, Merle Riechmann, and Friedrich Edelhäuser. "Lernen Durch Aktive Partizipation in der Klinischen Patientenversorgung - Machbarkeitsstudie Einer Internistischen PJ-Ausbildungsstation." *GMS Zeitschrift Für Medizinische Ausbildung* 26, no. 3 (2009): Doc31. doi:10.3205/zma000623.

Scheffer, Christian, Diethard Tauschel, Melanie Neumann, Gabriele Lutz, Dirk Cysarz, Peter Heusser, and Friedrich Edelhäuser. "Integrative Medical Education: Educational Strategies and Preliminary Evaluation of the Integrated Curriculum for Anthroposophic Medicine (ICURAM)." *Patient Education and Counseling* (June 25, 2012). doi:10.1016/j.pec.2012.04.006.



Scheffer, Christian, Diethard Tauschel, Eckhart G Hahn, Melanie Neumann, Martin R Fischer, Gabriele Lutz, and Friedrich Edelhäuser. "Wie Wird Aus Einem Medizinstudenten Ein Guter Arzt - Die Entwicklung Einer Ärztlichen Grundhaltung Im Medizinstudium." In C. Witt: Der Gute Arzt Aus Interdisziplinärer Sicht: Ergebnisse Eines Expertentreffens. 1., Auflage. Kvc Verlag, 2010.

Heusser, Peter, Christian Scheffer, Melanie Neumann, Diethard Tauschel, and Friedrich Edelhäuser. "Towards Non-Reductionistic Medical Anthropology, Medical Education and Practitioner-Patient-Interaction: The Example of Anthroposophic Medicine." *Patient Education and Counseling*, February 3, 2012. doi:10.1016/j.pec.2012.01.004.

Lutz, Gabriele, Christian Scheffer, Friedrich Edelhaeuser, Diethard Tauschel, and Melanie Neumann. "A Reflective Practice Intervention for Professional Development, Reduced Stress and Improved Patient Care-A Qualitative Developmental Evaluation." *Patient Education and Counseling*, May 1, 2013. doi:10.1016/j.pec.2013.03.020.

Neumann, Melanie, Friedrich Edelhäuser, Diethard Tauschel, Martin R Fischer, Markus Wirtz, Christiane Woopen, Aviad Haramati, and Christian Scheffer. "Empathy Decline and Its Reasons: a Systematic Review of Studies with Medical Students and Residents." *Academic Medicine: Journal of the Association of American Medical Colleges* 86, no. 8 (August 2011): 996–1009. doi:10.1097/ACM.0b013e318221e615.

Neumann, Melanie, Christian Scheffer, Dirk Cysarz, Maxie Bovelet, Diethard Tauschel, Lisa Taylor-Swanson, and Friedrich Edelhaeuser. "Thermometer of Warmth in the Patient-provider Relationship (WARMOMETER)--theory-based Development of a Patient Self-report Measure and Initial Validation Using Cognitive Interview Methodology." *Patient Education and Counseling* 82, no. 3 (March 2011): 361–369. doi:10.1016/j.pec.2011.01.003.

Neumann, Melanie, Christian Scheffer, Diethard Tauschel, Gabriele Lutz, Markus Wirtz, and Friedrich Edelhäuser. "Physician Empathy: Definition, Outcome-relevance and Its Measurement in Patient Care and Medical Education." *GMS Zeitschrift Für Medizinische Ausbildung* 29, no. 1 (2012): Doc11. doi:10.3205/zma000781.

Neumann, M., C. Scheffer, A. Längler, D. Tauschel, S. Joos, G. Lutz, and F. Edelhäuser. "Bedeutung Und Barrieren Ärztlicher Empathie Im Praxisalltag – Stand Der Forschung Und Qualitative Kurzumfrage Mit Ärzten." *Die Rehabilitation* 49, no. 05 (October 20, 2010): 326–37. doi:10.1055/s-0030-1263159.