



Fragebogen

Schulungsprogramm „Fatigue individuell bewältigen“

Bitte beantworten Sie die Fragen mit „Ja“ oder „Nein“, tragen Ihre Kontaktdaten ein und senden den Fragebogen per E-Mail an frauenklinik@gemeinschaftskrankenhaus.de oder per Post an folgende Adresse: Brustzentrum Herdecke, Fachabteilung für Gynäkologie/Geburtshilfe, Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke.

Fragen	Ja	Nein
Leiden Sie an andauernder Müdigkeit, die sich durch Schlaf nicht bessert?		
Sie sind lethargisch, haben wenig Energie?		
Sie sind leicht ermüdbar?		
Verminderte Fähigkeit, mit Stress umzugehen?		
Leiden Sie manchmal unter Depression?		
Alles erscheint Ihnen sinnlos?		
Haben Sie wenig Freude oder Spaß am Leben?		
Sie können sich schlecht konzentrieren?		
Ihr Gedächtnis lässt nach?		
Sie können schlecht einschlafen oder durchschlafen?		
Sie haben Schwierigkeiten morgens wach zu werden und aufzustehen?		
Sie brauchen länger für Ihre Aufgaben und es fällt Ihnen schwer, dabei zu bleiben?		
Sie leiden an wiederkehrenden Infekten und haben eine verlangsamte Wundheilung?		



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE



Bitte füllen Sie zur Kontaktaufnahme noch folgende Felder aus:

Titel, Vorname, Name

Adresse

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift