

# Herdecker Schulkinderkurse 2018

**Schulungswochen für  
Kinder mit Diabetes  
zwischen 6 und 12 Jahren**

**Die Veranstaltungen werden  
vom**

**So. 15.07. - 20.07.2018**

**+**

**So. 22.07. - 27.07.2018**

**im Kinderhaus des  
Gemeinschaftskrankenhauses  
Herdecke**

**stattfinden.**

Liebe Eltern,

dieser Kurs ist unser „Bestseller“!

Mit anderen betroffenen Kindern mit Diabetes zusammen sein, stärkt das Selbstbewusstsein und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, den Diabetes (angeleitet) gut versorgen zu können. Damit das auch gut gelingen kann, gibt es jeden Tag theoretische und praktische Schulungseinheiten. Ausflüge und gemeinsames Kochen gehören genauso dazu wie künstlerische und musische Elemente.

In kleinen Gruppen wird das BZ-Messen, Spritzen oder Katheter legen täglich mit festen Ansprechpartnern geübt. Einzelvisiten finden jeden Tag statt.

Dadurch lernt Ihr Kind seine Blutzuckerkurven besser zu verstehen und erarbeitet sich neue Handlungsstrategien.

Eine gemeinsame Abschlussfeier mit den Eltern rundet diese Woche ab.

Ihr Diabetesteam!

Anmeldung zum Herdecker  
Schulkinderkurs

**So. 15.07. – 20.07.2018**

**So. 22.07. – 27.07.2018**

Name, Vorname: .....

geb.: .....

Diabetes seit: .....

Name des Versicherten: .....

Straße: .....

PLZ, Wohnort: .....

Tel.: .....

Krankenkasse: .....

Betreuender Arzt: .....

An welchen Themen sind Sie besonders interessiert? Was ist für Ihre Tochter/Ihren Sohn besonders wichtig, zusätzliche Krankheiten u. a.

.....

.....

.....

Ort, Datum

Unterschrift des

Erziehungsberechtigten

**Bitte bis zum 22.06.2018 zurücksenden an:**

**Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke  
Dr. med. Ansgar Thimm  
Sekretariat Diabetesambulanz  
Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke**

Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke  
Sekretariat Diabetesambulanz  
Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke

Liebe Kinder,

Folgendes haben wir mit Euch in dieser Woche vor:

- Gemeinsam Antworten auf Diabetesfragen finden
- Wie funktioniert das mit dem Insulin?
- Wie bemerke ich meine Unter- und Überzuckerungen und wie gehe ich damit um?
- Wie reagiert mein Körper auf Bewegung und Krankheit, wie kann ich da handeln?
- Etwas über Ernährung lernen und zusammen in der Lehrküche kochen
- Gemeinsam BZ-messen, spritzen bzw. bolen und neue Katheter- oder Spritzstellen ausprobieren
- Tagesausflug, Schwimmbad-Besuch
- Von Euch etwas über Eure Erfahrungen mit dem Diabetes hören
- Täglich die BZ-Werte besprechen und die Insulineinstellung überdenken
- Künstlerische Veranstaltungen
- Viele Überraschungen
- Und vor allen Dingen:  
miteinander Spaß haben!

**Wir freuen uns auf Euch!**

**Euer Diabetesteam Herdecke**

Offene Fragen beantworten wir gerne!

Ein Elternbeitrag in Höhe von 50,00 € entsteht für Freizeitaktivitäten.

**Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 22.06.2018 erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl)!**

Tel. 02330 / 62-3709  
Fax 02330 / 62-3357

Unsere Kurse werden unterstützt von



Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke  
info@sterntaler-ev.de  
Tel:+49-2330-62-3809

**Spendenkonto:**

Sparkasse Hagen Herdecke  
IBAN: DE04 4505 0001 0009 1032 50  
BIC: WELADE3HXXX