



GESTALTUNG: WWW.HILBIG-STRUEBE-PARTNER.DE

Abteilung für Innere Medizin  
Leitender Arzt: Dr. med. Wolf Köster  
Sekretariat: Carolin Eickemeier  
Telefon (02330) 62-3436  
Telefax (02330) 62-4129  
E-Mail: [innere@gemeinschaftskrankenhaus.de](mailto:innere@gemeinschaftskrankenhaus.de)



**GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE**

Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke  
Telefon (02330) 62-0  
[www.gemeinschaftskrankenhaus.de](http://www.gemeinschaftskrankenhaus.de)

Art. 35318 Stand August 2018

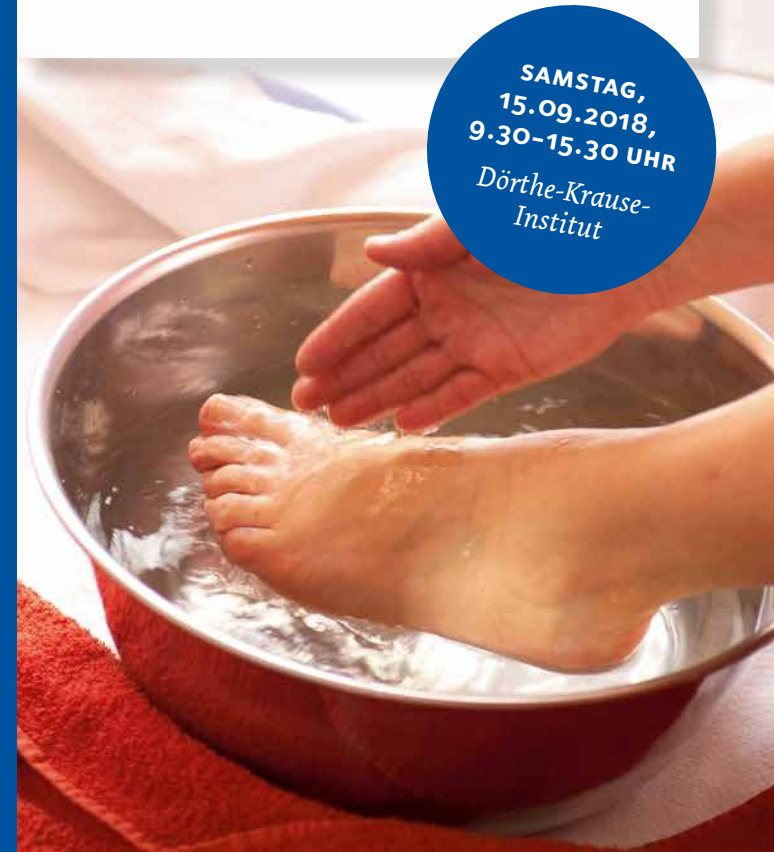


**GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE**

## Schmerzen an Gelenken, Knochen und Muskeln – was kann ich selbst tun?

HILFE ZUR SELBSTHILFE –  
ANTHROPOSOPHISCHE ANWENDUNGEN  
IN DER INNEREN MEDIZIN

**SAMSTAG,  
15.09.2018,  
9.30-15.30 UHR**  
Dörthe-Krause-  
Institut





# Schmerzen an Gelenken, Knochen und Muskeln – was kann ich selbst tun?

HILFE ZUR SELBSTHILFE – ANTHROPOSOPHISCHE  
ANWENDUNGEN IN DER INNEREN MEDIZIN

Samstag, 15. September 2018  
9.30 bis 15.30 Uhr  
Dörthe-Krause-Institut  
Gerhard-Kienle Weg 10  
58313 Herdecke

## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patien- tinnen und Patienten, liebe Angehörige,

Schmerzen an Gelenken, Knochen und Muskeln – was kann ich selbst tun?“ Wir laden Sie herzlich zu einer Informationsveranstaltung ein, bei der Sie Antworten auf diese Frage erhalten. Lernen Sie die Grundprinzipien der anthroposophischen Wickeltherapie kennen. Bei der Wickeltherapie handelt es sich um ein jahrhundertealtes Wasserheilverfahren in Kombination mit der Kräuterheilkunde, das als Ergänzung zur klassischen Schulmedizin eingesetzt wird. Lassen Sie sich von unserem Team aus Fachärzten, Pflegenden und Therapeuten zeigen, bei welchen Krankheitsbildern die Wickeltherapie sinnvoll angewendet werden kann und wie das Anlegen funktioniert. Es werden Übungen (aus praktischen Gründen bevorzugt am Unterarm) durchgeführt.

Mit der Veranstaltung setzen wir unsere Reihe „Hilfe zur Selbsthilfe – Anthroposophische Anwendungen in der Inneren Medizin“ fort. Wir freuen uns auf Sie. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um vorherige Anmeldung (s. Anmeldeformular).

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Wolf Köster

Leiter der Klinik für Innere Medizin im Gemeinschaftskrankenhaus

## Programm

- 10.00 Uhr *Begrüßung und Einführung*  
*Ausgabe von „Hand-Outs“*  
Dr. med. Christian Scheffer  
Oberarzt Innere Medizin  
Schwerpunkte: Integrativmedizinische  
Behandlung rheumatologischer Erkrankun-  
gen
- 10.15 Uhr *Themengebundener Impulsvortrag*  
Dr. med. Christian Scheffer  
Oberarzt Innere Medizin
- 11.00 Uhr *Kaffeepause*
- 11.15 Uhr *Grundlagen der Wickeltherapie*  
Manuela Herrmann, Susanne Seyfferth,  
Jasmin Risch
- 11.45 Uhr *Erlernen von speziellen Wickelverfahren/  
Fußbädern TEIL I*  
Manuela Herrmann, Susanne Seyfferth,  
Jasmin Risch
- 12.30 Uhr *Mittagspause*
- 13.15 Uhr *Erlernen von speziellen Wickelverfahren/  
Fußbädern TEIL II*  
Manuela Herrmann, Susanne Seyfferth,  
Jasmin Risch
- ca. 15.00 Uhr *Zusammenfassung und Verabschiedung*  
Dr. med. Christian Scheffer  
Oberarzt Innere Medizin

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Veranstaltung „Schmerzen an Gelenken, Knochen und Muskeln – was kann ich selbst tun?“ Hilfe zur Selbsthilfe – Anthroposophische Anwendungen in der Inneren Medizin“ am Samstag, 15. September 2018, von 9.30-15.30 Uhr an.

Titel	<input type="text"/>
Vorname, Name	<input type="text"/>
Straße	<input type="text"/>
PLZ, Wohnort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Telefax	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Ort, Datum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung  
bis zum 10. September 2018 an:  
Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke  
Abteilung für Innere Medizin  
Sekretariat Carolin Eickemeier  
Telefon: (02330) 62-3436  
Telefax: (02330) 62-4129  
E-Mail: [innere@gemeinschaftskrankenhaus.de](mailto:innere@gemeinschaftskrankenhaus.de)  
Gerhard-Kienle-Weg 4, 58313 Herdecke