



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE

Ambulanz

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie





*Eine Reise
von tausend
Meilen beginnt
mit dem ersten
Schritt.*

LAOTSE

AMBULANZ

In unserer Psychosomatischen Abteilung bieten wir ein vielfältiges Angebot für Menschen mit psychosomatischen Beschwerden und Erkrankungen an. Unsere Institutsambulanz versteht sich dabei als ein Knotenpunkt im Netzwerk der psychosozialen Versorgung in der Region. Unser Ziel ist es, Menschen mit psychosomatischen Beschwerden eine Anlaufstelle zu bieten und Behandlungsmöglichkeiten zu eröffnen.

ANGEBOTE UNSERER AMBULANZ

- Abklärung diagnostischer Fragestellungen
- Empfehlungen für Weiterbehandlungen
- Einleitung erster Behandlungsschritte
- Durchführung ambulanter Behandlungen und Therapieformen

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Unsere Ambulanz steht allen Patient*innen ab dem 18. Lebensjahr offen. Wir behandeln Patient*innen, die unter folgenden Erkrankungen leiden:

- Funktionelle, somatoforme Erkrankungen
- Dissoziative Störungen

- Körperliche Erkrankungen mit psychischer Beteiligung wie Autoimmunerkrankungen, Neurodermitis, Migräne, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Bluthochdruck, Asthma, Tinnitus
- Psychische Leiden bei körperlichen Erkrankungen (somatopsychische Erkrankungen)
- Einfache und komplexe posttraumatische Belastungsstörungen
- Seelische Erkrankungen mit und ohne körperliche Beschwerden (Depressionen, Angsterkrankungen, Lebens- oder Sinnkrisen, Persönlichkeitsstörungen)
- Essstörungen

BEHANDLUNGSKONZEPT

Unsere Ambulanz ist ein Angebot für Menschen mit psychosomatischen Beschwerden und Erkrankungen. Ziel der Ambulanz ist es, eine psychosomatische Anamnese zu erheben, um Zusammenhänge zwischen körperlichen Symptomen, psychischen und sozialen Faktoren zu erkennen. Basierend auf dieser Diagnostik werden dann Behandlungsmöglichkeiten und Angebote empfohlen oder eingeleitet.



BEHANDLUNGSANGEBOTE

- Diagnostische Gespräche und Beratungen sowohl zu psychosomatischen als auch zu somatopsychischen Zusammenhängen
- Hilfe in Krisensituationen z. B. bei akuter Traumatisierung
- Begleitung bei seelischen Folgen somatischer Erkrankungen
- Psychotherapeutische Behandlungen im Einzelsetting
- Psychotherapeutische Behandlungen im Gruppensetting
- Kunsttherapie
- Beratungen durch unsere Sozialarbeiter*innen
- Psychoonkologische Gespräche

*Ein wertschätzender, offener
und ressourcenorientierter
Blick auf jeden einzelnen
Menschen, seine einzigartige
Geschichte und seine
Symptome sind uns wichtig.*



GRUPPENANGEBOTE

Unsere psychotherapeutischen Gruppenangebote beinhalten verschiedene Schwerpunkte: eine Gruppe für Menschen mit chronischen Schmerzerkrankungen, eine für Menschen ab 65 Jahren sowie zwei interaktionell-tiefenpsychologische Gruppen. Zudem leiten unsere Psychoonkolog*innen regelmäßig eine ressourcenorientierte Gruppe für Menschen mit Krebserkrankungen.

Ebenso besteht für Patient*innen in unserer Ambulanz die Möglichkeit, an unserer Kunsttherapie teilzunehmen.

TELEFONISCHE SPRECHSTUNDEN

Patient*innen haben täglich im Zeitraum von 12:00 bis 13:00 Uhr die Möglichkeit, direkt Kontakt zu unseren Ambulanzkolleg*innen aufzunehmen. In dieser Sprechstunde können erste Fragen geklärt, Ängste genommen und mögliche Termine vereinbart werden.

Die genauen Zeitangaben erfahren Sie auf unserer Website. Sie erreichen uns unter 02330 62-3896.

Für Akutsituationen, Beratungen und kürzere Interventionen (z. B. zur Krisenintervention) sowie bei Akuttrauma oder Kurzzeittherapie können kurzfristige Termine vergeben werden. Die Zahl unserer Langzeittherapieplätze ist begrenzt, jedoch können wir bei der Suche nach einem geeigneten Therapieplatz beraten und Unterstützung anbieten, um die Wartezeit zu überbrücken.

Bei Fragen zu unserem Angebot melden Sie sich gern in unserer Sprechstunde oder in unserem Sekretariat 02330 62-3037.



Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Leitende Ärztin: Prof. Dr. Gabriele Lutz
Ärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Ärztin für Neurologie

Sekretariat:

Telefon 02330 62-3037, Telefax 02330 62-3219
jona@gemeinschaftskrankenhaus.de

Ambulanz:

Telefon 02330 62-3896



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS
HERDECKE

Gerhard-Kienle-Weg 4

58313 Herdecke

Telefon 02330 62-0

www.gemeinschaftskrankenhaus.de