



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

---

# *Tagesklinik Witten für Psychiatrie und Psychotherapie*



# *Alles wahre Leben ist Begegnung.*

MARTIN BUBER

Die Tagesklinik Witten ist eine teilstationäre Einrichtung zur Behandlung psychisch erkrankter Menschen, die sich dort tagsüber an den Werktagen aufhalten, während sie den Abend, die Nacht und das Wochenende in ihrer gewohnten Umgebung verbringen.

Die Besonderheit der tagesklinischen Behandlung liegt unter anderem darin, dass die Betroffenen nicht von ihrem sozialen Umfeld getrennt werden, sondern dass die individuelle Lebenssituation in die Therapie mit einbezogen wird.

Das Therapiekonzept ist darauf ausgerichtet, die Entstehungsgeschichte und den Sinn einer psychischen Erkrankung umfassend zu verstehen. Diese Erkenntnisse fließen in die alltägliche Behandlungssituation ein und werden erweitert durch die anthroposophische Betrachtungsweise und Behandlung von Krankheiten.

Die Tagesklinik Witten gehört zum Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke und verfügt über 20 Behandlungsplätze.

Wir bieten psychisch erkrankten Menschen die Möglichkeit, montags bis freitags von 8 Uhr bis 16 Uhr an einem Therapieprogramm teilzunehmen.

## **THERAPIE**

Das Therapieprogramm umfasst in der Regel

- psychotherapeutische,
- sozialtherapeutische,
- kunsttherapeutische und
- medizinische Maßnahmen.

Diese erfahren im Einzelfall für das individuelle Therapieziel unterschiedliche Gewichtung. Die Therapieziele und ein individuelles Therapieprogramm werden von den Therapeut\*innen

gemeinsam im Dialog mit der/dem Patient\*in erarbeitet. In vielen Fällen ist es sinnvoll, Angehörige mit in die Therapie einzubeziehen.

Die Therapie setzt sich als kombinierte Behandlung aus folgendem Angebot zusammen:

- Ärztlich-psychiatrische Diagnostik und Therapie
- Medikamentöse Behandlung
- Heileurythmie, Musiktherapie, Malen, Werken, Plastizieren
- Imaginationsgruppe, 5-Sinnegruppe, Kompetenzgruppe, Psychoedukation
- Märchengruppe
- Entspannungstherapie, Sport
- Projekte in Küche und Garten
- Sozialtherapie und Vorbereitung auf den beruflichen Alltag

Hinzu kommen psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche, ggf. auch Paar- und Familiengespräche:

- kognitiv-verhaltenstherapeutisch
- gesprächstherapeutisch
- tiefenpsychologisch fundiert

Die Tagesklinik Witten ist eine offene Einrichtung. Die Behandlung erfolgt ausschließlich auf freiwilliger Grundlage der Patient\*innen. Die Kosten der Behandlung werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen.



Unser Angebot richtet sich an Personen ab 18 Jahren mit verschiedenen Ausdrucksformen seelischer Erkrankungen:

- Psychosen
- Neurosen (z. B. Angst- und Zwangserkrankungen)
- Alle Formen von Depressionen
- Persönlichkeitsstörungen
- Seelische Krisen
- Psychosomatische Erkrankungen

Bei manchen Erkrankungsbildern kann eine vorangestellte stationäre Behandlung sinnvoll sein.

Nicht behandelt werden können akut suizidgefährdete oder primär suchtkranke Menschen und Menschen mit schweren hirnorganischen Erkrankungen oder geistiger Behinderung.

Unsere Behandlung ist besonders geeignet für Menschen, die nur für einen Teil des Tages therapeutische Unterstützung benötigen.

### **ANMELDUNG**

Die Anmeldung für eine Behandlung in der Tagesklinik erfolgt telefonisch. In der Regel kann kurzfristig ein Termin für ein Vorgespräch vergeben werden.

Dieses Gespräch, das grundsätzlich einer Aufnahme in die Tagesklinik vorausgeht, dient dazu, die/den Patient\*in kennenzulernen und danach entscheiden zu können, ob das therapeutische Angebot unserer Tagesklinik für die Behandlung seiner speziellen Krankheits- und Problemsituation geeignet ist.

Der\*die Patient\*in kann sich bei dieser Gelegenheit über die Möglichkeiten und die Arbeitsweise der Tagesklinik informieren und danach entscheiden, ob er\*sie dort behandelt werden möchte.

Patient\*innen, die von niedergelassenen Ärzten überwiesen werden, benötigen eine Einweisung zur teilstationären Behandlung. Die durchschnittliche Behandlungsdauer liegt bei ca. 8 Wochen.

### **TEAM**

Das multiprofessionelle Team setzt sich zusammen aus unterschiedlichen Berufsgruppen:

- Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeut\*innen
- Kunsttherapeut\*innen (Musik, Malen, Eurythmie und Werken)
- Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Sozialarbeiter\*innen
- Mitarbeiter\*innen des Sekretariats

### **KONTAKT**

Leitende Ärztin:

Dr. med. Andrea Erdmann

Telefon 02330 62-3167

Verantwortliche Oberärztin:

Dr. med. Helene Glaser

Sekretariat:

Telefon 02302 91 49 50

## **Tagesklinik Witten**

für Psychiatrie und Psychotherapie

Pferdebachstraße 51

58455 Witten

Buslinie 371 (Haltestelle Ziegelstraße)

Telefon 02302 9149 50

Telefax 02302 9149 520

tk-witten@gemeinschaftskrankenhaus.de

montags bis freitags:

8.15 bis 12.00 Uhr



**GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE**

Gerhard-Kienle-Weg 4

58313 Herdecke

Telefon 02330 62-0

[www.gemeinschaftskrankenhaus.de](http://www.gemeinschaftskrankenhaus.de)