



## ANSPRECHPARTNER UND SPRECHSTUNDEN



Michaela Längler  
Kinderkrankenschwester,  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC



Anika Scheel  
Kinderkrankenschwester,  
Still- und Laktationsberaterin IBCLC

Montags und mittwochs, jeweils von 8 bis 15.30 Uhr  
Kinderambulanz, Raum 9  
Hausbesuche sind möglich

Anmeldung/Terminvereinbarung  
Telefon 02330 62-2346  
E-Mail: [stillberatung@gemeinschaftskrankenhaus.de](mailto:stillberatung@gemeinschaftskrankenhaus.de)



Art. 42964 Stand Juli 2023



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

Gerhard-Kienle-Weg 4  
58313 Herdecke  
Telefon 02330 62-0  
[www.gemeinschaftskrankenhaus.de](http://www.gemeinschaftskrankenhaus.de)



GEMEINSCHAFTSKRANKENHAUS  
HERDECKE

## Ambulante Stillberatung



## Ambulante Stillberatung



Wir unterstützen im Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke Mütter dabei, eine harmonische, unbelastete Stillbeziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Deshalb sehen wir es als unsere Aufgabe an, die Familien während und nach dem Krankenhausaufenthalt intensiv zu begleiten, um eine möglichst gute, sichere Basis für die Stillbeziehung zu legen und auch bei eventuell auftretenden Problemen nach der Entlassung kompetenter Ansprechpartner zu sein.

Ergänzend zum bereits bestehenden Betreuungsangebot durch nachsorgende Hebammen bieten wir eine ambulante Stillberatung durch unsere Still- und Laktationsberaterinnen an.

### **WIR BERATEN UND BEGLEITEN UNTER ANDEREM BEI:**

- Fragen zum Stillen schon während der Schwangerschaft
- unzureichender kindlicher Gewichtszunahme
- Saugproblemen
- Babys mit Besonderheiten (z. B. mit Behinderungen oder Fehlbildungen)
- Mehrlingen
- Problemen bei der Milchbildung (zu viel oder zu wenig Milch)
- Erkrankungen der Brust (Milchstau, Mastitis, Soorinfektion, schmerzende Brustwarzen)
- Unruhe/Stillstreik

- Stillen von Frühgeborenen
- Relaktation
- Einführung von Beikost
- Fragen zum Abstillen
- Stillen und Berufstätigkeit
- Beratungsgespräch während der Schwangerschaft (u.a. zu Kolostrum-Gewinnung, Bindung, Stillen)
- Beurteilung und ggf. Behandlung von verkürztem Zungenband

### **INFORMATIONEN ZUM THEMA BINDUNG UND STILLEN:**

Gerne stehen wir auch Geburtshelfern, Kinderärzten und Hebammen für Rückfragen zur Verfügung. Unser Angebot richtet sich an alle Familien, die Unterstützung suchen, egal wo sie entbunden haben.

Zusätzlich zur individuellen Stillberatung bieten wir auch regelmäßige Informationsveranstaltungen für (werdende) Eltern und deren Familien, Hebammen, Ärzte und anderes Fachpersonal an. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite [www.gemeinschaftskrankenhaus.de](http://www.gemeinschaftskrankenhaus.de).

Die Ambulante Stillberatung am Gemeinschaftskrankenhaus wird vollständig vom Verein Sterntaler e.V. in Herdecke durch Spenden unterstützt und gefördert. Informationen zum Verein unter [www.sterntaler-ev.de](http://www.sterntaler-ev.de).

### **ÜBER DEN VEREIN STERNTALER E.V.:**

Der Sterntaler e.V. ist ein gemeinnütziger, von betroffenen Eltern gegründeter Verein, der es sich zum Ziel gesetzt hat, erweiterte Therapieformen für chronisch kranke Kinder sowie für kranke Früh- und Neugeborene zu unterstützen. Es ist bekannt, dass eine geglückte Eltern-Kind-Bindung eine der elementarsten und gleichzeitig wirkungsvollsten Voraussetzungen für eine langfristig körperlich und seelisch gesunde kindliche Entwicklung ist – und hier setzt dieses Projekt ganz früh an.

Um bestmögliche Voraussetzungen zu schaffen, hat der Verein bereits im stationären Umfeld verschiedene Maßnahmen durch Spenden gefördert. Gerade bei kranken Neugeborenen und Frühgeborenen steht bei den Eltern in erster Linie die Sorge um ihr Kind im Vordergrund.

Damit Familien der Druck genommen wird, mit ihren Fragen, Ängsten und Sorgen bei Entlassung plötzlich alleine zu sein, hat Sterntaler e.V. es sich nun zur Aufgabe gemacht, den Aufbau einer ambulanten Stillberatung zu ermöglichen. Wir freuen uns sehr, wenn Sie durch eine Spende diese wichtige Aufbauarbeit des Sterntaler e.V. unterstützen.

**sterntaler**  
HOFFNUNG FÖRDERN